

GASTROCOR

Preparo para Teste Respiratório com hidrogênio expirado

DATA:

HORA:

Quatro semanas antes do teste

- ✓ Não tomar antibióticos oral ou venoso (antibióticos tópicos para pele, olhos e ouvido estão liberados).
- ✓ Não tomar probióticos (ex.: Floratil®, Repoflor®, Prolive®, Simbioflora®, etc), iogurtes não interferem
- ✓ Não ter sido submetido(a) à colonoscopia ou enema opaco (RX do intestino grosso com contraste).

No dia anterior ao teste

- ✓ Não ingerir leite, queijo ou derivados, mel, refrigerantes, bebidas esportivas (ex.: Gatorade®, etc), bebidas alcoólicas ou sucos, doces em geral.
- ✓ Laxantes
- ✓ Suplementação de fibras (ex.: Metamucil®, Benefiber®, Plantabem®, etc).
- ✓ Evitar ao máximo a ingestão de alimentos com alto teor de fibras (aveia, arroz integral, feijão, linhaça, pão integral, laranja, maçã, manga, melancia, ameixa, couve, repolho, agrião, berinjela, lentilha, ervilha, couve-flor, brócolis
- ✓ No jantar fazer uma dieta leve até as 20:00h.
- ✓ Jejum após a meia-noite (somente água está liberada).

Alimentos permitidos no dia anterior ao exame

- ✓ Frango, carne, peixe: legumes e verduras cozidas (cenoura, batata, chuchu e abobrinha), arroz, ovos cozidos. Leite de soja.

Na manhã do teste

- ✓ Não fumar ou realizar qualquer atividade física.

O exame

- ✓ O exame consiste em ingerir uma pequena quantidade do alimento a ser testado (lactose, frutose ou lactulose) e soprar em um tubo descartável, várias vezes em um intervalo de duas horas.
- ✓ Você deverá permanecer na clínica entre 2 horas e meia e três horas para a realização do exame.